

Documentation Based Care-behandelingsprogram

Medihelp se behandelingsprogram van Documentation Based Care (DBC) is vir alle lede (behalwe MedMove!-lede) wat aan rug- en nekpyn ly. Dit is 'n voorvereiste vir spinale chirurgie.

Die program verbeter die algemene soepelheid van die rug en nek, versterk spesifieke rugspiere om pyn te verlig, en help om normale rug- en nekfunksie te herstel.

DBC gebruik 'n interdisiplinêre span mediese praktisyns, insluitend algemene praktisyns, fisioterapeute en biokinetikusse.

Gebruik DBC se fasiliteite en gesondheidsorgverskaffers

Jy moet behandeling by DBC-dokters by DBC-fasiliteite kry. Jy mag nie jou eie dokters of mediese fasiliteite gebruik nie.

Hoe om die behandelingsprogram te gebruik

Bel DBC

Kontak jou naaste DBC-fasiliteit om 'n afspraak te maak (vind 'n lys van DBC-fasiliteite op die volgende paar bladsye).

STAP
01

STAP
02

Ondergaan 'n evaluering

Ondergaan 'n mediese evaluering by DBC en as jy kwalifiseer, sal DBC jou en Medihelp in kennis stel van die behandelingsplan.

Registreer

Voltooi die nodige vorms by DBC en hulle sal die program by Medihelp registreer.

STAP
03

STAP
04

Ontvang behandeling

Voltooi die voorgeskrewe behandelingsprogram.

Beskikbare voordele

Rugbehandeling by 'n DBC-fasiliteit vir pasiënte wat hiervoor kwalifiseer of as 'n voorvereiste vir spinale chirurgie

Een behandeling in 'n siklus van 12 maande per beoordeelde, betaalbaar teen 'n globale fooi vanuit kernvoordele

Addisionele konsultasiefooie vir diensverskaffers en X-strale (MRI's met beperkings of bybetalings) is nie in die algehele fooi ingesluit nie

Beskikbare dag-tot-dag voordele

Arbeidsterapie is beskikbaar by DBC se fasiliteite, maar is nie deel van die behandelingsplan nie

Beskikbare dag-tot-dag voordele

Kontak Medihelp

Om meer oor die program uit te vind of indien jy enige navrae oor eise het:

Tel: 086 0100 678

E-pos: enquiries@medihelp.co.za

Kontakbesonderhede van DBC-fasiliteite

Gauteng

Centurion	Dr JJ Gilau en Vennote Oxford Kantoorpark, Gebou 3 Grondvloer Bauhiniestraat 3 Centurion Tel: 012 665 0690 012 665 2395 E-pos: dbccenturion@gmail.com
Johannesburg	Drs Asmal, Patel en Assosiate Commissionerstraat 77 Johannesburg Tel: 010 023 1469 010 880 1984 E-pos: joburg@dynamicbnc.co.za
Kemptonpark	The Back Clinic Erikson Diamond Centre (Erikson's Winkelsentrum), Eenheid 20 Monumentweg 20 Kemptonpark Tel: 010 203 9045 074 646 1549 E-pos: info@thebackclinic.co.za kemptonpark@thebackclinic.co.za www.thebackclinic.co.za
Pretoria	Dr JJ Gilau en Vennote Silver Oaks Crossing Winkelsentrum, Winkel 45, Mediese Sentrum 1ste vloer, Kantoor suite 102 H/v Solomon Mahlangue en Von Bachströmstraat Die Willows Tel: 012 809 0930 E-pos: dbcparkview@gmail.com
	Dr JJ Gilau en Vennotes North Park Winkelsentrum 7B H/v Rachel de Beer- en Burgerstraat Pretoria-Noord Tel: 012 546 0456 E-pos: dbcpretorianorth@gmail.com
	Dr JJ Gilau en Vennote Advanced Groenkloof Daghospitaal Walker Creek Kantoorpark, Gebou 2 Grondvloer Florence Ribeirostraat 90 H/v Florence Ribeiro- en Totiusstraat Bailey's Muckleneuk Tel: 012 435 8212 066 469 6687 E-pos: dbcgroenkloof@docgilau.co.za

Gauteng

Bedfordview	Dynamic Back and Neck Bedford Village Winkelsentrum, Kantoor suite 7 H/v Nicol- en Van Buurenweg Bedfordview Tel: 010 880 1984 066 322 2225 E-pos: info@dbcbedfordview.co.za bedfordview@dynamicbnc.co.za
Midrand	Midrand Back and Neck Centre Carlswald Dekorsentrum, Winkel B12 H/v 5de weg en Harry Galaunrylaan Halfway Gardens Midrand Tel: 010 355 0307 083 783 5383 E-pos: info@backandneck.co.za
Roodepoort	The Back Clinic Clearwater Winkelsentrum Grondvloer, Gebou 5 H/v Christiaan de Wetrylaan en Millenniumboulevard Strubens Valley Roodepoort Tel: 011 475 1901 011 883 3618 010 203 9045 E-pos: info@thebackclinic.co.za roodepoort@thebackclinic.co.za www.thebackclinic.co.za
Sandton	The Back Clinic Ou Kilcullenweg 37 Zotos Place Johannesburg Tel: 011 883 3618 010 203 9045 E-pos: info@thebackclinic.co.za sandton@thebackclinic.co.za www.thebackclinic.co.za
Soweto	Dr Asmal, Patel en Assosiate Southgate Winkelsentrum, Winkel 261 Rifle Rangeweg Mondeor Johannesburg Tel: 010 880 1984 E-pos: soweto@dynamicbnc.co.za

Mpumalanga

Emalahleni **Lize van Zyl Inc.**
Highveld Spinal Wellness Kliniek
Woltemadestraat 85, Die Heuwel
Emalahleni
Tel: 013 656 3991
E-pos: dbcwitbank@gmail.com

Mbombela **Wiltshire H and Hogg J**
Lowmed Spinal
Orangestraat 30
Wesakkers
Mbombela
Tel: 013 741 3824
E-pos: lowmedspinal@gmail.com

Secunda **Dr JJ Gilau en Vennote**
D-Blok Oos
Lake Umuzi Waterfront
Kiewietstraat
Secunda
Tel: 017 631 2992 | 017 631 3119
E-pos: dbcsecunda@docgilau.co.za

Oos-Kaap

Oos-Londen **Dr Asmal, Patel en Associate**
Balfourweg 39A
Vincent
Tel: 010 880 1984 / 073 174 7461
E-pos: eastlondon@dynamicbnc.co.za

Gqeberha **The Back Clinic**
Capestraat 127
Mount Croix
Gqeberha
Tel: 010 203 9045 | 074 646 1549
E-pos: info@thebackclinic.co.za
portelizabeth@thebackclinic.co.za
www.thebackclinic.co.za

Vrystaat

Bloemfontein **The Back Clinic**
Charlesstraat 97
Westdene
Bloemfontein
Tel: 010 203 9045 | 063 097 5603
E-pos: bloemfontein@thebackclinic.co.za
www.thebackclinic.co.za

Sasolburg **Dr JJ Gilau en Vennote**
Riemlandstraat 2
Sasolburg
Tel: 016 976 9568 | 016 976 9571
E-pos: dbcsasolburg@docgilau.co.za

Wes-Kaap

Rosenpark **Dr Lienka Botha en Vennote**
Pasitastraat 19
Eenheid 5
Rosenpark
Tel: 021 461 2457 (opsie 2)
E-pos: reception-ns@fxhealth.co.za

Kaapstad **Dr Lienka Botha en Vennote**
Harrington House
1ste vloer
Barrackstraat 37
Kaapstad
Tel: 021 461 2457 (opsie 1)
E-pos: reception-cpt@fxhealth.co.za

George **Garden Route Back and Neck Centre**
Yorkstraat 72,
Kantoorsuite 111
George-sentraal
Tel: 044 007 0300
E-pos: info@grbackandneck.co.za
admin@grbackandneck.co.za

Limpopo

Polokwane **The Back Clinic**
Polokwane Mediese
Sentrum
Thabo Mbekistraat 45A
Polokwane
Tel: 011 883 3618 | 0861 101 353 | 063 097 5603
E-pos: info@thebackclinic.co.za
polokwane@thebackclinic.co.za
www.thebackclinic.co.za

Noord-Wes

Rustenburg **The Back Clinic**
Heystekstraat 66
Rustenburg
Tel: 014 541 0024 | 086 1101 353
E-pos: rustenburg@thebackclinic.co.za
www.thebackclinic.co.za

KwaZulu-Natal

Durban **Ashleigh Hall and Associates Inc.**
Musgrave
Kantoorpark
Kantoorsuite G10
Musgraveweg 18
Durban
Tel: 031 201 1789 | 067 069 4200
E-pos: dbcmusgrave@ahamedical.co.za

KwaZulu-Natal

Pietermaritzburg Ashleigh Hall en Assosiate Ing.

Central Kantoorpark
Eenheid 219
Boomstraat 217
Pietermaritzburg Tel: 060 610 4886
E-pos: dbcpmb@ahamedical.co.za

Umhlanga

Ashleigh Hall en Associates Inc.

Medstone Mediese Sentrum
Kantoorsuite 310
3de vloer
The High Street 19
Umhlangarif
Tel: 087 701 3615 | 065 048 9012
E-pos: dbcumhlanga@ahamedical.co.za