



Gereelde vrae

Ondersteuning van 'n geliefde met 'n terminale diagnose – praktiese daaglikse lewenskwenings

Wanneer gesinne 'n terminale diagnose in die gesig staar, het hulle dikwels baie vrae oor wat om te verwag, hoe om die beste ondersteuning te bied en hoe om die ingewikkelde mediese en emosionele vrae te hanteer. Hier is antwoorde op van die mees algemene vrae wat gesinne vra.

Hoe balanseer ons die sorg van ons geliefde met 'n terminale siekte en werk en ander verantwoordelikhede?

Hierdie balans vereis deurlopende aanpassing en ondersteuning van ander. Oorweeg dit om buigsame werkreëlings met jou werkgever te bespreek en om hulp van familie en vriende te aanvaar. As jy finansiële daartoe in staat is, kan jy 'n versorger aanstel om jou geliefde gedurende die nag op te pas sodat die res van die familie die geleentheid kry om te rus. Onthou dat jy nie alles alleen kan doen nie, en om hulp te vra is noodsaaklik om jou vermoë om sorg te verskaf vol te hou.

Hoe hanteer ons besoekers wanneer ons geliefde baie siek is?

Stel riglyne op vir besoeke wat jou geliefde se gemak en energievlakke prioritiseer. Jy kan dalk die lengte van besoeke of die aantal besoekers beperk of besoekers vra om te bel voor hulle kom. Daar is niks fout daarmee om nie te sê vir besoekers as jou geliefde te moeg of ongemaklik is nie. Vra een familielid om besoeke te koördineer en riglyne aan vriende en uitgebreide familie te kommunikeer.

Wat moet ons doen as ons geliefde nie meer kan eet of drink nie?

Verminderde apyt en vloeistofinname is normale simptome van terminale siekte. Moet nie jou geliefde forseer om te eet of drink nie, want dit kan ongemak veroorsaak. As hulle belangstelling toon, bied klein hoeveelhede van hulle gunstelingkos of -drinkgoed aan. Fokus op mondversorging om gemak te handhaaf. Die mediese span kan jou help om te verstaan wat normaal is en wanneer ingryping nuttig kan wees.